

Кабинет здоровья в МОУ СОШ с.Лава

Кабинет здоровья имеет своей целью научить и приучить всех участников процесса - это ученики, педагоги, родители по новому относиться к здоровью, получить необходимые знания и навыки, действуя по принципу «равный с равным».

Цель: обеспечение функционирования целостной системы образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни с использованием ресурса «Кабинет здоровья».

Задачи:

-формирование у детей ключевых знаний, умений и навыков об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья, привычки вести здоровый образ жизни, ориентируясь на возраст школьника; - создание условий для развития профессионального мастерства педагога, используя современные технологии, информационные базы, возможность обмена опытом; - создание условий для взаимодействия учитель - ученик - родитель, предусматривающего взаимодействие с родителями как с равными участниками проекта; - обеспечение образовательными программами, разработка программы элективных курсов и методических материалов по здоровьесбережению; - психолого-педагогическое сопровождение учащихся в случае, если возникла опасность.

Внешняя функция – взаимодействие с внешней инфраструктурой:

1. учреждениями здравоохранения,
2. центрами социального обслуживания населения, центрами «Семья».
3. учреждениями дополнительного образования,
4. спортивной школой.

Управление деятельностью кабинета здоровья осуществляет директор школы.

Ответственным за работу кабинета здоровья назначается заместитель директора по ВР.

Он координирует работу классных руководителей, учителей-предметников, медицинских работников, педагогов дополнительного образования, учителя физической культуры по направлению «Здоровый и безопасный образ жизни школьников».

Каждый из участников процесса, используя традиционные и дополнительные формы работы, участвует в работе кабинета здоровья, формируя у детей знания и навыки здорового образа жизни.

Структура кабинета здоровья.

Функционально (и методически) кабинет здоровья разделен на пять зон.

1. Зона учеников.

Начальная школа закладывает фундамент здоровья, формирует у детей ключевые знания, умения и навыки о способах сохранения здоровья. Тематика зоны ориентирована на ознакомление с азбукой здоровья в доступной форме: с помощью образов, ориентирами на известных сказочных героев. Особое внимание уделяется вопросам личной гигиены, двигательной активности, основам безопасности жизни. Главный принцип - «Я знаю, как правильно...»
Начальная школа – первый этап формирования здорового образа жизни.

Основные умения и навыки на первом этапе:

- Соблюдаю правила личной гигиены (чищу зубы, мою руки перед едой, делаю гимнастику для глаз)
- Забочусь о своем здоровье
- Правильно закаляюсь
- Много бегаю, плаваю, играю и танцую
- Хочу быть сильным и здоровым
- Соблюдаю чистоту и порядок
- Правильно питаюсь
- Пью чистую воду
- Люблю удобную и красивую одежду и обувь
- Умею общаться и дружить
- Поступаю по совести и справедливости
- Соблюдаю правила дорожного движения

В основной и средней школе изучаются вопросы психологии, общения с ровесниками, родителями, педагогами, а также вопросы культуры взаимоотношений. Главная задача - сформировать здорового, открытого к общению и уважающего общество человека. Прививаются навыки более высокого уровня. Важно научить следить за доступными параметрами здоровья, без конфликтов и стрессов, укреплять и ценить здоровье. Принцип в доступной форме «Я здоров - и поэтому успешен!» - в здоровье, карьере, семье и социуме. Кабинет здоровья помогает старшекласснику сформировать целостное представление о здоровом образе жизни как базовой жизненной ценности.

Основная школа – второй этап формирования здорового образа жизни. Основные умения, навыки, привычки:

- Умею знакомиться, слушать, убеждать, общаться, вести совместную деятельность
- Умею контролировать свои эмоции
- Умею общаться с противоположным полом
- Позитивно отношусь к себе и окружающим людям
- Ценю здоровый образ жизни
- Питаюсь рационально
- Соблюдаю правила личной гигиены
- Правильно пользуюсь косметикой
- Владею навыками распределения времени
- Увлекаюсь спортом и туризмом
- Бережно отношусь к окружающей среде

- Владею правилами безопасного поведения

Старшая школа – период ответственной зрелости.

Основные умения, навыки, привычки, ценностные ориентации и установки:

- Умею делать правильный выбор
 - Создаю вокруг себя здоровьесберегающую среду
- Веду здоровый образ жизни
- Употребляю качественные продукты питания
- Личная гигиена – норма моей жизни
- Контролирую свое поведение
- Умею остановиться, знаю чувство меры
- Ценю человеческую жизнь и здоровье
- Толерантен
- Отвечаю за себя и других
- Имею активную гражданскую позицию
- Бережно отношусь к окружающей среде
- Участвую в волонтерском движении

2. Зона для учителя.

Работает под девизом «Учу детей - учусь сам». Учителя совершенствуются, используя современные технологии, обмениваются опытом. Представлены образовательные программы, программы элективных курсов и методических материалов по здоровьесбережению.

3. Зона для родителей.

Предусматривает взаимодействие с родителями как с равными участниками проекта. Девиз этой зоны - «Будьте с нами! Вместе мы сильнее!» Используется методическая литература и цифровой формат материалов, индивидуальные консультации и тренинги, лектории для родителей, классные родительские собрания, посещения на дому, телефон доверия.

4. Информационная зона.

Здесь представлены рекламки и брошюры.

5. Закрытая зона.

Создана на случай «если возникла опасность!». Здесь собраны материалы по профилактике алкоголизма, наркомании и других форм девиантного (отклоняющегося) поведения.

Оснащение школьного кабинета

здоровья Оборудование:

Беговая дорожка, силовой центр,
ростомер, весы, динамометр, спирометр.

Информационные стенды:

- О здоровом питании;
- О соблюдении режима дня;
- О закаливании организма.

Просветительская литература о здоровье, здоровом образе жизни. 4. Методические материалы:

- учебные пособия;
- брошюры;
- программы профилактики;
- демонстрационный материал

5. Основные ресурсы школы:

- 1-медицинский кабинет
- 2-спортивный зал
- 3-школьная столовая,
- 7- кабинет эмоциональной разгрузки.



