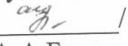
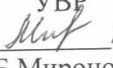
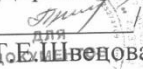
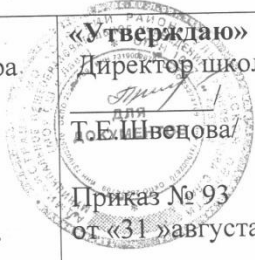


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя школа с.Лава

<p>«Рассмотрено» на заседании ШМО Руководитель ШМО:  А.А.Беспомошнова/ Протокол № 1 от « 28 » августа 2020г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР  Е.Б.Миронова/ от « 28 » августа 2020г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы  Т.Е.Швенева/ Приказ № 93 от «31 »августа 2020г.</p> 
---	--	---

Рабочая программа  
по ОБЖ для 11 класса  
на 2020-2021 учебный год  
базовый уровень  
34 часа.

Автор учебника: А.Т. Смирнов Б.О. Хренников

Составитель: учитель

Блинков Гаврил Александрович

2020 год.

## 1. Планируемые результаты изучения курса ОБЖ

### Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской

Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни
- учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
  - сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
  - осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
  - морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
  - воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
  - уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
  - террористическая деятельность бесцельна;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных

отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности,

- том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- современных условиях;

- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- знание требований, предъявляемых военной службой

- уровню подготовки призывника;

- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

## **2. Содержание учебного материала**

*Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)*

*Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часов)*

Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

### ***Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)***

Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 часов)**

#### ***Глава 3. Нравственность и здоровье (3 часа)***

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Семья в современном обществе.

#### ***Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)***

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (21 час)**

#### ***Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 час)***

Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### ***Глава 6. Символы воинской чести (1 час) Боевое знамя, ордена, военная форма одежды***

#### ***Глава 7. Воинская обязанность (5 часов)***

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.

#### ***Глава 8. Основы военной службы (4 часа)***

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы.

Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб.  
Строевой устав.

#### ***Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 часа)***

Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.

#### ***Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2 часа)***

Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага.

#### ***Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2 часа)***

Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. п о контракту. Альтернативная гражданская служба.

#### ***Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (2 часа)***

Особенности военной службы

### **3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ урока		Раздел. Тема урока.	§ учебника
п/п	в теме		
		<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (2 часа).</b>	
		<b>Глава 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».(2 часа).</b>	
1	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	§ 1,2
2	2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	§ 3,4
		<b>Раздел 2. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»(3часа).</b>	
		<b>Глава 2: Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.(3 часа).</b>	
3	1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	§ 5,6
4	2	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	§ 7,8
5	3	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	§ 9,10
		<b>Раздел 3: «Основы здорового образа жизни».(3 часа).</b>	
		<b>Глава 3: «Нравственность и здоровье».(3 часа).</b>	
6	1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	§ 11,12
7	2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.	§ 13,14
8	3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	§ 15
		<b>Раздел 4: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».(4часа).</b>	
		<b>Глава 4: «Первая помощь при неотложных состояниях».(4 часа).</b>	
9	1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	§ 16,17
10	2	Основные правила оказания первой помощи.	§ 18,19

		Правила остановки артериального кровотечения.	
11	3	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	§ 20,21
12	4	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	§ 22,23,24
<b>Раздел 5: «Основы обороны государства».(7 часов).</b>			
<b>Глава 5: «ВС РФ – основа обороны государства».(1 час).</b>			
13	1	Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	§ 25,26
<b>Глава 6: «Символы воинской чести».(1 час).</b>			
14	1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	§ 27,28.29
<b>Глава 7: «Воинская обязанность».(5 часов)</b>			
15	1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	§ 30,31
16	2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	§ 32,33
17	3	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	§ 34,35
18	4	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	§ 36,37
19	5	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	§ 38,39,40
<b>Раздел 6: Основы военной службы.( 14 часов).</b>			
<b>Глава 8: Особенности военной службы.(4 часа).</b>			
20	1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	§ 41,42
21	2	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	§ 43,44
22	3	Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	§ 45,46
23	4	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ	§ 47,48
<b>Глава 9: «Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества»(4 часа).</b>			
24	1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	§ 49,50
25	2	Требования воинской деятельности, предъявляемые	§ 51,52



		к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот	
26	3	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.	§ 53,54
27	4	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	§ 55,56
<b>Глава 10: Ритуалы ВС РФ.(2 часа).</b>			
28	1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части Порядок приведения к воинской присяге (принесение обязательства)..	§ 57,58
29	2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.	§ 59,60
<b>Глава 11: Прохождение военной службы.(2 часа).</b>			
30	1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы Порядок прохождения военной службы	§ 61,62
31	2	Размещение и быт военнослужащих.	§ 63
<b>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.(2 часа).</b>			
32	1	Особенности военной службы по контракту.	§ 64
33	2	Альтернативная гражданская служба.	§ 65