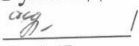
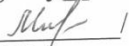




Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с.Лава

<p>«Рассмотрено» на заседании ШМО Руководитель ШМО:  / А.А.Беспомошнова/ Протокол № 1 от « 28 » августа 2020г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР  / Е.Б.Миронова/ от « 28 » августа 2020г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы  / Т.Е.Пивцова/ Приказ № 93 от « 31 » августа 2020г.</p> 
---	--	---

Рабочая программа
по ОБЖ для 10 класса
на 2020-2021 учебный год
базовый уровень
34 часа.

Автор учебника: А.Т. Смирнов Б.О. Хренников

Составитель: учитель

Блинков Гаврил Александрович

2020 год.

1. Планируемые результаты изучения курса ОБЖ

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской

Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни
- учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
 - сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
 - осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
 - морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
 - воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
 - уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
 - террористическая деятельность бесцельна;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных

отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности,

- том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- современных условиях;

- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- знание требований, предъявляемых военной службой

- уровню подготовки призывника;

- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

2. Содержание учебного предмета
Раздел 1. «Основы комплексной безопасности»(5 часов).

Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.(2 часа)

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.(2 часа).

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера.(1 часа).

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2, Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.(1 час).

Глава 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.(1 час.)

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.(6 часов).

Глава 5 Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.(2 часа).

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Глава 6 Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.(1 час).

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Глава 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. (1 час)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антиррористического поведения и антитеррористического мышления.

Глава 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. (1 часа).

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Глава 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. (1 час).

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (3 часа)

Глава 10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (1 час).

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Глава 11 Здоровый образ жизни и его составляющие. (2 часа).

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотиков. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей..

Раздел 6. Основы обороны государства(9 часов)

Глава 12 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.(4 часа).

Гражданская оборона - как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

Глава 13 Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.(1 часа).

История создания Вооруженных Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 14 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.(3 часа).

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 15 боевые традиции Вооруженных Сил России.(1 часа).

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 7. Основы военной службы(10 часов)

Глава 16 Размещение и быт военнослужащих.(2 часа).

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

Глава 16 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.(1 часа).

Суточный наряд , его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Глава 18 Организация караульной службы.(2 часа).

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Глава 19 Строевая подготовка.(3 часа).

Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю. На месте и в движении.

Глава 20 Огневая подготовка.(1час).

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Глава 20 Тактическая подготовка.(1час).

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

Программа для проведения учебных сборов (10 класс).

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

В ходе сборов изучаются:

Размещение и быт военнослужащих;

Организация караульной и внутренней службы;

Элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;

Вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно – профессиональной ориентации. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется начальником штаба учебных сборов в соответствии с положениями *«Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» № 96 /134 от 24 февраля 2010 г.*

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение № 9 к Инструкции). Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока		Раздел. Тема урока.	§ учебника
п/п	в теме		
		Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (5 часов).	
		Глава 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».(2 часа).	
1	1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.	§ 1,2
2	2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	§ 3,4
		Глава 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций»(2 часа).	
3	1	ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	§ 5,6
4	2	ЧС техногенного характера и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	§ 7,8
		Глава 3: Современный комплекс проблем безопасности военного характера.(1час).	
5	1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	§ 9,10
		Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера. (1 час).	
		Глава 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера».(1 час).	
6	1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	§ 11,12
		Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ».(6 часов).	
		Глава 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства».(2 часа).	
	1	Терроризм и террористическая деятельность, их	§ 13,14

		цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	
8	2	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	§ 15,16
Глава 6: «Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ».(1 час).			
9	1	Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	§ 17,18
Глава 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму».(1 час).			
10	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения.	§ 19,20
Глава 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности».(1 час).			
11	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	§ 21,22
Глава 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта».(1 час)			
12	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	§ 23
Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».(3 часа).			
Глава 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний». (1 час).			
13	1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	§ 24,25
Глава 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие».(2 часа).			
14	1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	§ 26,27
15	2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	§ 28,29
Раздел 5: «Основы обороны государства»(9 часов).			
Глава 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».(4 часа).			
16	1	Гражданская оборона –составная часть	§ 30,31

		обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	
17	2	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	§ 32,33
18	3	Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	§ 34,35
19	4	Организация ГО в ООУ.	§ 36
Глава 13: «ВС РФ –защитники нашего Отечества».(1 час).			
20	1	История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	§ 37,38,39
Глава 14: «Виды и рода войск ВС РФ».(3 часа).			
21	1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.	§ 40,41
22	2	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.	§ 42,43
23	3	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	§ 44,45,46
Глава 15: «Боевые традиции ВС РФ».(1 час).			
24	1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	§ 47,48
Раздел 6: Основы военной службы.(10 часов).			
Глава 16: Размещение и быт военнослужащих.(2 часа).			
25	1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	§ 49,50
26	2	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	§ 51
Глава 17: Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.(1 час).			
27	1	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	§ 52,53,54
Глава 18: Организация караульной службы.(2 часа).			
28	1	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность .	§ 55,56
29	2	Обязанности часового.	§ 57
Глава 19: «Строевая подготовка».(3 часа).			
30	1	Строй и управления ими. Строевые приемы и	§ 58,59

		движение без оружия.	
31	2	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	§ 60,61
32	3	Строй отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	§ 62,63
Глава 20: «Огневая подготовка».(1час).			
33	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	§ 64,65,66
Глава 20: «Тактическая подготовка».(1 час).			
34	1	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	§ 67,68