

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя школа с.Лава

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>«Рассмотрено»</b><br/>на заседании ШМО<br/>Руководитель ШМО:<br/> / А.А. Беспомощнова /<br/>Протокол № 1<br/>от «26» августа 2021 г.</p> | <p><b>«Согласовано»</b><br/>Заместитель директора по<br/>УВР  / Е.Б.Миронова/<br/>от «26» августа 2021 г.</p> | <p><b>«Утверждаю»</b><br/>Директор школы<br/> / Т.Е.Швецова/<br/>Приказ № 77<br/>от «27» августа 2021 г.</p> |
|---|--|---|



**Рабочая программа**  
**по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с**  
**легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**по СБО для 8 класса**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**17 часов**  
**Авторы учебника: Субчева В.П.**

Составитель: учитель 1 квалификационной категории  
**Блинкова Галина Константиновна**

2021 год

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя школа с.Лава

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>«Рассмотрено»</b><br>на заседании ШМО<br>Руководитель ШМО:<br>_____/ А.А. Беспомощнова /<br>Протокол № 1<br>от « 26 » августа 2021 г. | <b>«Согласовано»</b><br>Заместитель директора по<br>УВР<br>_____/ Е.Б.Миронова/<br>от « 26 » августа 2021 г. | <b>«Утверждаю»</b><br>Директор школы<br>_____/ Т.Е.Швецова/<br>Приказ № 77<br>от «27 »августа 2021 г. |
|--|--|---|

**Рабочая программа**  
**по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с**  
**легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**  
**по СБО для 8 класса**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**17 часов**  
**Авторы учебника: Субчева В.П.**

Составитель: учитель 1 квалификационной категории  
**Блинкова Галина Константиновна**

2021 год

## 1. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ.

### *Учащиеся должны уметь:*

- ремонтировать разорванные места одежды, штопать, стирать белое белье вручную и с помощью стиральной машины, гладить одежду и белье;
- готовить обед, готовить третьи блюда, оформлять готовые блюда, сервировать стол к обеду;
- одевать малышей на прогулку, объяснять детям младшего возраста правила игры и играть с ними в тихие подвижные игры, помогать первоклассникам при уборке игрушек;
- выбрать подходящую одежду для визита в гости, культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры, вручать и принимать подарки;
- убирать жилые помещения, чистить мебель, мыть зеркала и стекла, утеплять окна;
- ориентироваться в расписании, приобретать билеты в железнодорожной кассе, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала центральную железнодорожную справочную по телефону;
- приобретать некоторые товары в промтоварном магазине, подсчитывать стоимость покупок, правильно вести себя в магазине;
- заполнять бланки на отправку бандеролей, составлять опись посылаемых предметов, упаковывать бандероли;
- пользоваться термометром, готовить отвары и настои из лекарственных растений, обрабатывать раны и накладывать повязки, накладывать временные шины;
- обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятий;
- подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность на получение заработной платы;

### *Учащиеся должны знать:*

- значения правильного режима жизни и рационального питания для здоровья подростка, значения правильного режима жизни и рационального питания для здоровья подростка, назначении индивидуальных предметов личной гигиены, необходимости гигиены одежды
- правила соблюдения личной гигиены подростка, правила смены одежды и нательного и постельного белья, санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом
- особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и правила пользования ею, санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины, последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенца, скатертей и т.д., назначение и виды предприятий по химической чистке одежды, виды оказываемых ими услуг, правила подготовки вещей к сдаче в чистку
- способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов, последовательность приготовления блюд, возможности использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила пользования ими, санитарно-гигиенические

требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи, правила пользования столовыми приборами

- различные тихие и подвижные игры
- правила поведения при встрече и расставании, правила поведения в гостях, правила вручения и приема подарков
- последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения, способы и периодичность ухода за окнами, виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон, способы утепления окон, правила ухода за мебелью в зависимости от ее покрытия, правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме, правила содержания в доме собаки, кошки, попугая
- назначении вокзалов и основных служб вокзалов (справочная, кассы, камера хранения, медпункт, зал ожиданий, комната матери и ребенка, порядке приобретения железнодорожных билетов (покупка в кассе, заказ по телефону), порядке сдачи и получения багажа в камере хранения, функции железнодорожного транспорта, виды пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий), примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона и дальности расстояния, виды справочных служб; виды камер хранения; сроки и стоимость хранения багажа
- назначении промтоварных магазинов, порядке приобретения железнодорожных билетов (покупка в кассе, заказ по телефону, порядке приобретения товаров, ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов; стоимость отдельных товаров
- перечень предметов, посылаемых бандеролью, максимальный вес и стоимость посылаемых предметов, виды и способы упаковки бандеролей
- вреде самолечения, состав домашней аптечки (перевязочные средства, дезинфицирующие средства, термометр, горчичники), правила применения и назначения медицинских средств, входящих в состав домашней аптечки, местные лекарственные растения, правила обработки раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм, правила оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах (покой и компресс), при растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечностей с помощью повязки или временной шины).
- местонахождение ближайших промышленных предприятий или сельскохозяйственных объектов, названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях, виды выпускаемой продукции, названия рабочих специальностей

- какое место занимают деньги в нашей жизни, порядке и условиях получения зарплаты, пенсии, сколько денег можно иметь на мелкие расходы, говорить ли знакомым и незнакомым о наличии денег в кармане или дома, составные части бюджета семьи, заработную плату членов семьи

## **2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Личная гигиена (1 ч)**

Значение косметики для девушки и юноши. Правила и кремы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра и природные средства.

### **Одежда и обувь (2 ч)**

Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей.

Правила и приемы глажения блузок , рубашек, платков.

### **Питание (2 ч)**

Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка фруктов, овощей, зелени. Запись рецептов соления, варенья, консервирования, сушки фруктов, овощей, зелени, ягод.

Составление меню завтрака, обеда, ужина.

### **Семья (2 ч)**

Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним – кормление из соски, ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели.

Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.

### **Культура поведения (1 ч)**

Культура общения юноши и девушки .Сюжетная игра «Встреча молодых людей». Внешний вид молодых людей.

### **Жилище (1 ч)**

Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

### **Транспорт (2 ч)**

Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.)

Стоимость основных промышленных товаров.

### **Торговля (1 ч)**

Междугородный авиатранспорт. Автовокзал. Его назначение. Основные

автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов.  
Значение водного транспорта. Пристань, порт, основные службы

### **Средство связи (2 ч)**

Виды телефонной связи. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, скорой помощи, газовой службы и др. аварийные службы. Получение справок по телефону.

Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказа международного телефонного разговора. Тариф на международные телефонные разговоры.

### **Медицинская помощь (3 ч)**

Первая помощь при ожогах, обморожениях, при поражении электрическим током. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Первая помощь при тепловом ударе и солнечном ударе. Первая помощь при пищевом отравлении и отравлении угарным газом

## **3. Тематическое планирование**

| <b>№<br/>урока<br/>п/п</b> | <b>№<br/>урока в<br/>теме</b> | <b>Раздел. Тема урока</b>  |  |
|----------------------------|-------------------------------|--|--|
|                            |                               | <b>Личная гигиена (1ч)</b>   |  |
| <b>1</b>                   |                               | Значение косметики для девушки и юноши. Правила и кремы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра и природные средства.                           |  |
|                            |                               | <b>Одежда и обувь (2ч)</b>   |  |
| <b>2</b>                   |                               | Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей.   |  |
| <b>3</b>                   |                               | Правила и приемы глажения блузок , рубашек, платков.   |  |
|                            |                               | <b>Питание (2 ч)</b>   |  |
| <b>4</b>                   |                               | Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка фруктов, овощей, зелени. Запись рецептов соления, варенья, консервирования, сушки фруктов, овощей, зелени, ягод. |  |
| <b>5</b>                   |                               | Составление меню завтрака, обеда, ужина.   |  |

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
|    |  | <b>Семья (2 ч)</b>  |  |
| 6  |  | Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним – кормление из соски, ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели.  |  |
| 7  |  | Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.  |  |
|    |  | <b>Культура поведения (1 ч)</b>   |  |
| 8  |  | Культура общения юноши и девушки .Сюжетная игра «Встреча молодых людей». Внешний вид молодых людей.   |  |
|    |  | <b>Жилище (1 ч)</b>   |  |
| 9  |  | Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.   |  |
|    |  | <b>Транспорт (2 ч)</b>  |  |
| 10 |  | Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.)   |  |
| 11 |  | Стоимость основных промышленных товаров.  |  |
|    |  | <b>Торговля (1 ч)</b>   |  |
| 12 |  | Междугородный авиатранспорт. Автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Значение водного транспорта. Пристань, порт, основные службы |  |
|    |  | <b>Средство связи (2 ч)</b>   |  |
| 13 |  | Виды телефонной связи. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, скорой помощи, газовой службы и др. аварийные службы. Получение справок по телефону.                                    |  |
| 14 |  | Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказа международного телефонного разговора. Тариф на международные телефонные разговора.                     |  |
|    |  | <b>Медицинская помощь (3 ч)</b>   |  |
| 15 |  | Первая помощи при ожогах, обморожениях, при поражении электрическим током. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.  |  |
| 16 |  | Первая помощь при тепловом ударе и солнечном ударе.   |  |

|           |  |  |  |
|-----------|--|--|--|
| <b>17</b> |  | Первая помощь при пищевом отравлении и отравлении угарным газом. |  |
|-----------|--|--|--|