

**Аннотация к рабочей программе по предмету
«Физическая культура» для 8 класса**

Предмет	Физическая культура
Класс	8
Основные нормативные документы	<p>1) Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897) С изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г.</p> <p>2) Примерной программой основного общего образования по физической культуре (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);</p> <p>3) Федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253; с изменениями и дополнениями от 8 июня, 28 декабря 2015 г., 26 января, 21 апреля, 29 декабря 2016 г., 8, 20 июня, 5 июля 2017 г);</p> <p>4) Рабочей программы «Физическая культура» / Предметная линия учебников. В.И. Виленского, В.И.Ляха. 5 – 9 классы: - М.: Просвещение, 2019</p> <p>5) Учебный план МОУ СШ с.Лава на 2021-2022 уч. год.</p>
Общие цели учебного предмета	<p>Главная цель рабочей программы должна определять формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, каклюбой другой предмет, включённый в учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь, специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>
Изучаемый материал	<p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной

	<p>гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ обучение основам базовых видов двигательных действий; ➤ дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); ➤ формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; ➤ выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; ➤ углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; ➤ воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; ➤ выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; ➤ формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; ➤ воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; ➤ содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>Рабочая программа рассчитана на 102 учебных часа: 3 учебных часа внеделю, 34 учебные недели.</p>
<p>Структура программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Титульный лист; 2) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса; 3) содержание учебного предмета, курса; 4) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.